

PROGETTO "SPIRITO OLIMPICO in QUOTA"

Rif. 2025.0027 ID 54816

RELAZIONE FINALE di PROGETTO

Sintesi del progetto

L'Azienda ULSS n.1 Dolomiti promuove il progetto **"Spirito Olimpico in Quota"**, con l'obiettivo di coinvolgere attivamente bambini e giovani con disabilità nella scoperta dei valori olimpici, nella valorizzazione del patrimonio ambientale e nell'adozione di stili di vita salutari. Il progetto intende inoltre evidenziare il ruolo fondamentale della Comunità, dell'inclusione e della partecipazione condivisa.

L'iniziativa prevede la realizzazione di percorsi educativi interdisciplinari ispirati alla trilogia **"Montagna, Sport e Salute"**, in coerenza con i valori olimpici, e si svolge in un contesto che esalta le peculiarità ambientali e territoriali delle Dolomiti bellunesi.

Partner Capofila: Azienda ULSS n.1 DOLOMITI

Partner:

Club Alpino Italiano – Regione del Veneto (CAI VENETO)
 Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS)
 Fattoria Didattica della Regione del Veneto Kèke e Glò
 Associazione Canyoning Borgo ValBelluna Dolomiti Rafting
 ASD Sci Club Ponte nelle Alpi
 ASD Canoa Kayak Club Valstagna
 ASD Wonder Dolomiteam
 APS – ASD Equilibero

Periodo : 01/05/2025 – 31/03/2026

Costo Totale del progetto: 125.000,00

Finanziamento Fondazione Cariverona: 100.000,00

Co-Finanziamento Azienda ULSS n.1 : 25.000,00

Struttura responsabile UOC Dipartimento di Prevenzione

Resp. SCIENTIFICO Dr. Sandro Cinquetti

Dip. PREVENZIONE - 0437 516932 o 0437 514505 - vincenzo.marcotrigiano@aulss1.veneto.it -

alice.prete@aulss1.veneto.it

Ref. Amministrativo/Monitoraggio Ufficio Progetti Europei_ Enrica Zanella

REPORT elaborato il 14 maggio 2026 A cura del Team Gestionale del Progetto

Verificato dal Responsabile Scientifico Dr. Sandro CINQUETTI_

Direttore del Dipartimento di Prevenzione ULSS n.1 DOLOMITI.

DESCRIZIONE AZIONE PROGETTUALE

L'azienda ULSS I Dolomiti è promotrice del progetto "Spirito Olimpico in Quota", nato grazie al sostegno della Fondazione Cariverona, per avvicinare attivamente bambini e giovani delle scuole ai valori Olimpici, al patrimonio ambientale, all'adozione di stili di vita salutogeni e all'inclusione, sottolineando l'importanza di una rete di Comunità, dello stare insieme e della partecipazione di tutti. Elemento fondamentale del progetto è il coinvolgimento attivo di scuole, associazioni sportive e culturali, inclusivi verso le persone con disabilità, per promuovere percorsi educativi che integrano la pratica sportiva con la conoscenza del patrimonio territoriale locale, valorizzando i principi Olimpici.

Il progetto prevede l'attuazione di iniziative educative interdisciplinari ispirate alla trilogia "Montagna, Sport e Salute" in linea con i valori olimpici, in un setting che caratterizzi il patrimonio ambientale e territoriale delle Dolomiti bellunesi. In linea con gli obiettivi progettuali, sono previsti: percorsi educativi e di confronto inter e multidisciplinari, che integrino la pratica sportiva con la conoscenza del patrimonio territoriale locale, culturale, valorizzando i principi olimpici, coinvolgendo attivamente scuole, associazioni sportive e culturali, inclusivi verso le persone con disabilità; campagne di sensibilizzazione sui principali determinanti di salute (es. promozione dell'attività motoria, corretto stile di vita alimentare) e su temi specifici (prevenzione e protezione dai raggi solari e monitoraggio della pressione arteriosa in quota); interventi per la valorizzazione di strutture alpine, anche intese come luoghi ideali anche per promuovere un'ospitalità sostenibile e rispettosa della natura.

Il progetto è realizzato con la collaborazione del Suem 118, il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino, in particolare la squadra regionale del soccorso in forra, del CAI Veneto e delle Associazioni Canyoning Borgo Valbelluna Dolomiti Rafting, Sci Club Ponte nelle Alpi, Canoa Kayak Club Valstagna, Wonder Dolomiteam, Equilibero, Fattoria Didattica della Regione del Veneto Kèke e Glò e dell'Associazione Assi.

L'articolazione del progetto consta in tre giornate evento, organizzate in collaborazione con il Servizio Promozione della Salute del Dipartimento di Prevenzione e con l'UO Servizio Disabilità Adulta dell'Ulss Dolomiti per promuovere attività che integrano la pratica sportiva con la promozione dell'attività motoria, di un corretto stile di vita alimentare, della protezione dai raggi solari, insieme alla conoscenza del patrimonio ambientale e culturale.

Il progetto mira ad instaurare un legame con i valori olimpici: in analogia con i Giochi Olimpici e Paralimpici, che rappresentano un momento di pace e di unione attorno ai tre macrovalori (eccellenza, rispetto ed amicizia), il progetto Spirito Olimpico in Quota, declinato in tre eventi annuali, si ispira alle seguenti aree di sostenibilità e di legacy: cambiamento climatico ed ecosistemi naturali, economia circolare, benessere e movimento per tutti, diritti umani, uguaglianza di genere, inclusione ed accessibilità, sviluppo economico locale sostenibile.

Maggio 2025: Prima giornata evento e presentazione del progetto

Il progetto è stato presentato il 26 maggio 2025 al Rifugio Pranolz con la partecipazione di 300 bambini, accompagnati dalle loro insegnanti, della scuola Quartier Cadore di Belluno e delle classi quarte e quinte della scuola primaria di Trichiana e di S. Antonio di Tortal, che con entusiasmo sono stati coinvolti nelle diverse attività proposte negli stand dei partner di progetto:

- le attività del Servizio Promozione della Salute di promozione dell'attività motoria, del corretto stile di vita alimentare e di prevenzione e protezione dai raggi solari;
- le proposte del Servizio Veterinario di monitoraggio delle zecche e promozione della apicoltura sostenibile ed integrata nel nostro ecosistema.
- la promozione delle tecniche di soccorso alpino del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e dell'importanza strategica delle tecniche di primo soccorso del Suem 118.

Insieme ai bambini hanno preso parte alla giornata anche 15 persone con disabilità dei Centri Diurni "Le Casette" e "Medaglie d'oro" e della Comunità Alloggio "Il Sorriso" di Feltre, del Centro Diurno "Borgo 77" di Belluno con i loro accompagnatori.

Nel perfetto spirito olimpico di condivisione tutti i bambini hanno partecipato ad un'escursione nella natura guidate dalle guide naturalistiche della Fattoria Didattica della Regione del Veneto Kèke e Glò, capaci di promuovere percorsi educativi che integrano la pratica sportiva con la conoscenza del patrimonio territoriale locale.

La giornata si è conclusa con un'esperienza all'insegna dell'adrenalina e del coinvolgimento emotivo. Grazie all'Associazione Canyoning Borgo Valbelluna Dolomiti Rafting, le persone con disabilità e i loro accompagnatori hanno affrontato le rapide del Piave, vivendo un'avventura capace di abbattere le barriere fisiche e sociali.

L'attività ha rappresentato una testimonianza tangibile dello spirito di stare assieme, dove la sfida individuale si è fusa con l'armonia di gruppo, riflettendo pienamente l'etica e i valori del mondo paralimpico.

Link al servizio televisivo:

<https://www.youtube.com/watch?v=FvWslxkoA7Y>



Stand Attività Servizio Promozione della Salute Dip.to Prevenzione ULSS1:



Stand Servizio Veterinario, SUEM e Soccorso Alpino :





Escursione e Discesa Finale:



Agosto 2025: Seconda giornata evento all'insegna dell'inclusione.

Sabato 30 agosto 2025, la cornice del Pian del Cansiglio e del Rifugio Vallorch ha ospitato la seconda giornata del progetto "Spirito Olimpico in Quota". L'evento è stato un'importante occasione di inclusione, accogliendo 30 persone con disabilità dell'Ulss 1 provenienti dai Centri Diurni "La Birola" e dalla Comunità "Il Sorriso" di Feltre, dal territorio e dal Centro Diurno "La Libellula" di Pieve di Cadore, e dall'Associazione "ASSI" di Sedico.

L'iniziativa ha voluto dare concretezza ai valori olimpici e paralimpici, declinandoli come solidarietà, il rispetto e la gioia della condivisione. Accompagnati dai volontari del CAI Veneto e dell'Associazione "Equilibero", i partecipanti hanno vissuto la montagna come uno spazio di benessere e crescita, dove l'escursione si è trasformata in un viaggio di curiosità e scoperta del territorio.

Attraverso laboratori esperienziali e attività di storytelling, il gruppo ha potuto approfondire la conoscenza della montagna in modo diretto e coinvolgente. Il contatto tattile e uditivo con il bosco e i percorsi sensoriali hanno permesso a ciascuno di vivere l'ambiente naturale secondo le proprie possibilità, dimostrando come l'abbattimento delle barriere passi innanzitutto attraverso l'esperienza, l'emozione e l'incontro.

Inoltre, anche in questa giornata sono state proposte varie attività sportive dai partner del progetto, quali l'allenamento funzionale a corpo libero e la disciplina della canoa e del kayak, e gli stand dimostrativi del Dipartimento di prevenzione per l'adozione dei corretti stili di vita e la misurazione della pressione arteriosa e dei Servizi Veterinari che hanno promosso il tema delle api e la protezione dalle zecche inoltre gli stand del Soccorso alpino e Speleologico che ha promosso gli interventi di soccorso in montagna

link al servizio

<https://www.qdpnews.it/comuni/bellunese/spirito-olimpico-in-quota-seconda-giornata-allinsegna-dellinclusione/>



Attività sensoriale emozionale nel bosco con Ass.ne Equilibero:





Momento istituzionale conclusivo della giornata :



20 Dicembre 2025: Terza giornata ed evento invernale conclusivo.

Dopo le due giornate evento che si sono tenute a maggio (Rifugio Pranzl) e ad agosto (Rifugio Vallorch), si è svolta in Nevegal la giornata conclusiva del progetto "Spirito Olimpico in Quota".

In particolare la giornata ha previsto lo svolgimento, in collaborazione con Sci Club Ponte nelle Alpi, di una gara di slalom gigante al campo scuola a cui hanno anche partecipato bambini, ragazzi e atleti con disabilità ed una discesa guidata con il monosci per tutti gli le persone con disabilità presenti.

La giornata dedicata al monosci nell'ambito del progetto "Spirito Olimpico in Quota" ha promosso l'accesso alla montagna per una decina di persone con disabilità che frequentano i Centri Diurni, le Comunità Alloggio, il Servizio Integrazione Lavorativa dell'Ulss 1 Dolomiti. Grazie al supporto del maestro di sci specializzato Luca Cominetti, i partecipanti hanno affrontato le discese in totale sicurezza, trasformando l'attività sportiva in un'importante occasione di sperimentazione e socializzazione.

L'iniziativa ha messo al centro l'inclusione e la partecipazione attiva, dimostrando come la competenza tecnica consenta di superare le barriere fisiche in alta quota. La determinazione mostrata dai partecipanti ha rispecchiato pienamente i valori olimpici e paralimpici, confermando lo sport come strumento fondamentale per rendere l'ambiente montano uno spazio aperto e accessibile a tutti.

Come previsto dal progetto, sono stati allestiti gli stand dei servizi partner con attività divulgative e dimostrative e lo stand del Dipartimento di Prevenzione per la misurazione della pressione arteriosa nell'ambito del progetto scientifico nazionale dedicato alla prevenzione dell'ipertensione arteriosa in quota e lo stand del Servizio Veterinari per una dimostrazione sull'attività di controllo dei vettori e di promozione del progetto Monzecz-monitoraggio delle zecche.

Con il SUEM 118 i partecipanti si sono avvicinati alle tecniche di simulazione di primo soccorso. Il Soccorso Alpino e Speleologico ha proposto una dimostrazione operativa della squadra Soccorso Piste e della squadra Soccorso Forre. Inoltre, era presente anche uno stand del 7° Reggimento Alpini quale elemento della rete dei soccorsi in montagna.

Nel pomeriggio, dopo una fiaccolata con atleti e allenatori, la giornata si è conclusa con le premiazioni dei giovani atleti e con un momento di incontro nella sala conferenze comunale Alle Torri con tutti i rappresentanti dei partner di progetto e la rete territoriale istituzionale che ha permesso la realizzazione del Progetto "Spirito Olimpico in quota" dimostrando come un lavoro sinergico permette di realizzare ambiziosi risultati.

Preparazione allo slalom gigante e simulazione attività di soccorso alpino:



Attività di discesa guidata con monosci e premiazioni:





CONCLUSIONE e RISULTATI RAGGIUNTI

Il progetto "Spirito Olimpico in Quota" è riuscito ad attuare iniziative educative interdisciplinari di integrazione sociale ispirate alla trilogia "Montagna, Sport e Salute" in linea con i valori Olimpici e Paralimpici.

Elemento fondamentale è stato il coinvolgimento attivo di scuole, servizi per la disabilità del territorio, associazioni sportive e culturali, che operano secondo modelli di partecipazione attiva. L'obiettivo è stato promuovere percorsi educativi in cui la pratica sportiva e la scoperta del patrimonio territoriale sono diventati terreno comune di espressione per ogni soggettività. In quest'ottica, l'integrazione non è un gesto unidirezionale, ma uno scambio reciproco, intergenerazionale e tra vissuti differenti che, pur potendo apparire distanti a uno sguardo superficiale, hanno trovato una sintesi profonda nella condivisione, come ben illustrato dalla foto a chiusura del paragrafo.

Si sottolinea inoltre come l'eccellente riuscita del progetto è stata possibile grazie alla strategica cooperazione tra i partner di progetto ed i soggetti fondamentali della RETE locale territoriale quali l'azienda socio sanitaria, i Comuni le Associazioni.

Con orgoglio possiamo sottolineare che il FARE RETE permette di realizzare risultati complessi che singolarmente sarebbero difficili da ottenere, creando valore aggiunto, sinergia e supporto per interventi efficaci per un'integrazione socio-sanitaria.



L'inclusione è l'unico campo da gioco dove la vittoria non è segnare un gol, ma accorgersi che, tra un tiro e l'altro, non esistono più differenze.

Rassegna stampa:

<https://www.qdpnews.it/comuni/bellunese/spirito-olimpico-in-quota-seconda-giornata-allinsegna-dellinclusione/>;

<https://www.ildolomiti.it/societa/2025/spirito-olimpico-in-quota-al-via-il-progetto-dellulss-1-su-montagna-sport-e-salute-oltre-200-bambini-imparano-il-soccorso-alpino-e-linclusione-puntiamo-sui-giovani>;

<https://antennatre.medianordest.it/144943/borgo-valbelluna-spirito-olimpico-in-quota/>

equilibero

<https://www.equilibero.org/progetti/spirito-olimpico-in-quota/>