

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE 2025

**Tutte le info sulle
iniziative in programma:**



OPEN DAY



CENTRI DI SALUTE MENTALE DELL'ULSS DOLOMITI



CSM BELLUNO
4 OTTOBRE 2025
DALLE 9.00 ALLE 13.00

Ospedale di Belluno
Viale Europa
Informazioni: 0437 516020



CSM AGORDO
11 OTTOBRE 2025
DALLE 9.00 ALLE 13.00

Ospedale di Agordo
Via Fontana
Informazioni: 0437 645222



CSM FELTRE
18 OTTOBRE 2025
DALLE 9.00 ALLE 13.00

Ospedale di Feltre
Padiglione Guarnieri
Informazioni: 0439 883777



CSM PIEVE DI CADORE
25 OTTOBRE 2025
DALLE 9.00 ALLE 13.00

Centro Socio Sanitario del Cadore
Via Carducci, 36
Informazioni: 0435 341554

UN FIORE PER LA SALUTE MENTALE



PREVENZIONE, CURA E INTEGRAZIONE SOCIALE PER FARE RIFIORIRE LA VITA

Attività di sensibilizzazione nelle piazze di:



11 OTTOBRE 2025 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Belluno

dalle 10.00 alle 12.00 letture della compagnia teatrale "Il Gabbiano"



14 OTTOBRE 2025 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Feltre



15 OTTOBRE 2025 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Agordo e Tai di Cadore

Info: 340 3581985

A cura di AITSaM Belluno ODV

ATTIVITA'



VISITA AI LABORATORI AITSaM BELLUNO

05/19 OTTOBRE 2025 DALLE 15.00 ALLE 17.00 **Cucina e socialità**
10/17 OTTOBRE 2025 DALLE 15.00 ALLE 17.00 **Movimento e teatro**

Belluno - Casa "Il Gabbiano" via Feltre, 109/36
Partecipazione libera. Per info: 329 3991362 - 379 1414446
A cura di AITSaM Belluno ODV



SCACCHI IN CITTA': MENTE IN GIOCO

11 OTTOBRE 2025 DALLE 14.00 ALLE 18.00

Feltre - Largo Castaldi

Torneo di scacchi con alcuni circoli del territorio e scacchiera gigante per il pubblico. **In caso di maltempo il torneo si terrà al Campus Tina Merlin di Borgo Ruga - Feltre.** Accesso libero.
Per info: 328 1252365 - 345 3924623

A cura del CSM di Feltre con la collaborazione del Circolo di scacchi L'Avamposto di Feltre e il Circolo Mirco Orsato di Cornuda



PASSEGGIATA "IL BENESSERE PER LA MENTE E NON SOLO"

11 OTTOBRE 2025 ALLE 14.30

Casel di Vignui

Passeggiata in Val San Martino e visita guidata alla chiesetta di San Martino. Raccomandato vestiario adeguato e scarponi da trekking. Info e **iscrizioni entro l'8 ottobre:** montagnacheaiuta@caifeltre.it

A cura del gruppo Montagna che Aiuta - CAI di Feltre in collaborazione con il gruppo Alpini ANA di Vignui



RESPIRARE, RILASSARE, RIFIORIRE: PRATICA DI YOGA E PRANAYAMA

12 OTTOBRE 2025 DALLE 9.30 ALLE 12.00

Nevegal - luogo di incontro Piazzale Col Canil

Pratica di Yoga e tecniche di Pranayama dedicate a calmare la mente, ridurre lo stress e favorire un senso di equilibrio interiore. Info e **iscrizioni entro il 10 ottobre:** 333 4970318

A cura di un'insegnante di Yoga



VISITA AI LABORATORI DI TUTTI IN CAMPO

13/14/15/17 OTTOBRE 2025 DALLE 15.00 ALLE 16.00

15/16 OTTOBRE 2025 DALLE 10.00 ALLE 11.00

Feltre - Borgo Ruga Campus Tina Merlin Palazzina Bonsembiante

Attività di socializzazione e inserimento lavorativo. Partecipazione libera. Per info: 333 3716184

A cura dell'Associazione Tutti in Campo



PASSEGGIATA NORDIC WALKING

14 OTTOBRE 2025 ALLE 14.00

Pieve di Cadore - Piazzetta Casa del Tiziano

Camminata nel parco Sant'Alipio Roccolo. Partecipazione libera. Info: 348 3650940

A cura dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Pozzale e Gruppo AMA Cadore



MOVIMENTO SALUTE E BENESSERE

15 OTTOBRE 2025 DALLE 14.30 ALLE 16.00

Belluno - parco Maraga

Attività motoria dolce. Portare con sé un tappetino. **In caso di maltempo l'evento si terrà nella palestra del Circolo Ospedaliero.** Info e **iscrizioni:** 320 4340472

A cura del Centro Salute Mentale di Belluno



ESCAPE BELLUNO

18 OTTOBRE 2025 ALLE 15.00

Belluno - Piazza dei Martiri

Escape game a squadre (massimo 12 squadre) tra le vie del centro di Belluno. Info e **iscrizioni** della propria squadra (minimo 3 giocatori, massimo 7): settimanasalutementale@aulss1.veneto.it

A cura del Dipartimento Salute Mentale, con la collaborazione del Comune di Belluno, AITSaM Belluno ODV, Associazione Margherita Fenice, musei e locali del territorio



BICICLAMENTE

19 OTTOBRE 2025 ALLE 10.00

Belluno - partenza e arrivo: via Feltre, 109/36 - Sede AITSaM Belluno ODV

Giro in bicicletta di un'ora e mezza circa a Belluno, aperto a tutta la cittadinanza.

Info e **iscrizioni:** 320 0639142 - 349 4451488 - associazionemargheritabelluno@gmail.com

A cura dell'Associazione Margherita Fenice con la collaborazione di Robi Bike

INCONTRI



PROMUOVERE IL BENESSERE PSICO-FISICO E CONTRASTARE LO STIGMA. VERSO UN'OLIMPIADE DELLA SALUTE MENTALE

10 OTTOBRE 2025 DALLE 18.00 ALLE 20.00

Belluno - Palazzo Crepadona

Evento di apertura della Settimana della Salute Mentale 2025 a Belluno.

Evento nell'ambito dell' (H) Open Day Salute Mentale promosso da Fondazione Onda.

Intervista tra istituzioni. Info: 0437 516020 - psichiatria.bl.segr@aulss1.veneto.it

A cura del Dipartimento Salute Mentale con la collaborazione del CONI



LUCI E OMBRE DELLA MATERNITA': TRA MITI E ASPETTATIVE

10 OTTOBRE 2025 DALLE 17.00 ALLE 18.30

Feltre - Centro di Salute Mentale

Evento di apertura della Settimana della Salute Mentale 2025 a Feltre. Incontro aperto alla cittadinanza nell'ambito dell' (H) Open Day Salute Mentale promosso da Fondazione Onda. Info: 0439 883777

A cura del CSM di Feltre e dell'Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Feltre



ANGELIC-ART: IL CINEMA CHE CELEBRA LA VITA

11 OTTOBRE 2025 ALLE 15.30

Valle di Cadore - Cinema Antelao

Incontri "Vincere i disturbi alimentari" con Associazione Margherita e "La salute mentale nel cinema".

Visione della mostra "Angelic-Art, la bellezza che dura per sempre" di Angelica Conte.

Info 328 1027715

A cura della famiglia di Angelica Conte



SOFFERENZA MENTALE: ESPERIENZE DIRETTE E STRATEGIE DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE

15 OTTOBRE 2025 DALLE 15.00 ALLE 17.00

Santo Stefano di Cadore - Sala dell'Unione Montana - via D. Alighieri, 3

Incontro aperto alla cittadinanza. Info: 0435 341554

A cura del Dipartimento Salute Mentale e Gruppo AMA Cadore



ECO DI VOCI CANGIANTI: IL RECOVERY COLLEGE ARRIVA IN PROVINCIA

15 OTTOBRE 2025 ALLE 18.00

Belluno - Sala Bianchi "Eliseo Dal Pont"

Presentazione del nuovo Recovery College, uno spazio formativo e inclusivo aperto a tutta la Comunità, con la partecipazione del gruppo Recovery College di Cles-Mezzolombardo "Preferisco il rumore del mare". Incontro aperto alla cittadinanza.

Possibilità di collegamento via meet: meet.google.com/ukd-ckvu-fhy

Info: recovery.college@aulss1.veneto.it - 320 4340472

A cura del gruppo Recovery College "Eco di voci cangianti"



RICONOSCERE E INTERCETTARE IL DISAGIO PSICHICO NELLE FASI DELLA VITA: UNA SFIDA ALLO STIGMA E ALL'INELUTTABILE

16 OTTOBRE 2025 ALLE 15.00

Pieve di Cadore - Sala Consiliare della Magnifica Comunità di Cadore

Incontro aperto alla cittadinanza. Info: 0435 341554

A cura della Magnifica Comunità di Cadore e del Dipartimento Salute Mentale Ulss Dolomiti



CERVELLI FANTASTICI: NEL MONDO DELLE NEURODIVERGENZE

17 OTTOBRE 2025 ALLE 19.30

Belluno - Sala Bianchi "Eliseo Dal Pont"

Incontro aperto alla cittadinanza. Info: collettivo.reverse@gmail.com

A cura del Collettivo Reverse



SALUTE MENTALE: PARLIAMONE!

18 OTTOBRE 2025 ALLE 18.00

Pieve di Cadore - Sala Coletti

Incontro aperto alla cittadinanza. Info: 338 6911327

A cura di Cooperativa Sociale Onlus Itaca



AMA: NODI CHE LIBERANO

19 OTTOBRE 2025 ALLE 17.30

Santa Giustina - Centro Culturale via Cal de Formiga, 31

Incontro aperto alla cittadinanza. I gruppi di Auto Mutuo Aiuto del territorio si presentano per far conoscere i servizi. Info: 0437 858101 int. 9 - cultura@comune.santagiustina.bl.it

A cura del Comune di Santa Giustina

RACCONTI



ALTRO TANTO DA RACCONTARE
11 OTTOBRE 2025 ALLE 15.00

Pullir di Cesiomaggiore - Piazza della Chiesa

Lecture e presentazione del libro fotografico "Altro tanto da raccontare". A seguire mostra fotografica presso la vicina comunità alloggio. Info: 349 7420523 - 3n5e@kcscaregiver.it

A cura del Comitato Pullir e Kcs Caregiver Cooperativa Sociale



FIABILANDIA
13 OTTOBRE 2025 ALLE 18.00

Feltre - Caffè Letterario Enaip via Borgo Ruga, 40

Presentazione libro e lettura fiabe degli utenti della CTRP e CD di Feltre. Info: ctrp.fe@aulss1.veneto.it

A cura della CTRP "L'Alba" e del Centro Diurno del CSM di Feltre



PSICHIATRIA DA PROTAGONISTI
17 OTTOBRE 2025 ALLE 18.00

Ospedale di Feltre - Sala Convegni

Presentazione del libro ed esperienze di utenti e familiari. Info: 328 3360264

A cura del Dipartimento Salute Mentale Ulss Dolomiti

RAPPRESENTAZIONI TEATRALI



CORO DELLE COMUNITA' RIABILITATIVE DI AURONZO
11 OTTOBRE 2025 ALLE 18.00

San Pietro di Cadore - Sala della Regola

Serata canora con il coro delle comunità riabilitative psichiatriche di Auronzo. Info: 338 6911327

A cura di Cooperativa Sociale Onlus Itaca



DUE DI UNA
18 OTTOBRE 2025 ALLE 20.00

Sedico - Biblioteca Civica via Alcide De Gasperi, 2

Entrano in scena la dualità e il conflitto che nascono quando si vive un momento di difficoltà.

Info: 0437 858101 int. 9 - cultura@comune.santagiustina.bl.it

A cura del Comune di Santa Giustina



IL TEMPO DELLE PERSONE
19 OTTOBRE 2025 ALLE 16.00

Belluno - Palazzo Crepadona

Evento di chiusura della Settimana della Salute Mentale 2025.

Performance teatrale, momento esperienziale con il pubblico, pensieri poetici. Info e **prenotazioni**: 339 8465913

A cura dell'Associazione culturale Deposito Bagagli

ESPOSIZIONE



VALE PER SEMPRE
18 OTTOBRE 2025 ALLE 10.00

Centro di Salute Mentale di Feltre

Inaugurazione della mostra d'arte in ricordo di D'Alberto Valentino.

Info: ctrp.fe@aulss1.veneto.it

A cura della CTRP "L'Alba", Centro Diurno, Comunità Alloggio Cart e in collaborazione con Cooperativa Sociale KCS Caregiver e Associazione Tutti in campo

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI



CONFERENZA
DEI SINDACI
A. ULSS 1 DOLOMITI



ASSOCIAZIONE
MARGHERITA FENICE
BELLUNO



Sezione di FELTRINA



Circolo Scacchi Cornuda
"Mirco Orsato"



COMITATO PULLIR