REGIONE DEL VENETO
ULSS 1 DOLOMITI
CONFERENZA DEI SINDACI
A. ULSS 1 DOLOMITI

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE 2026

OPEN DAY

CENTRI DI SALUTE MENTALE DELL'ULSS DOLOMITI

CSM BELLUNO
10 OTTOBRE 2026
DALLE 9.00 ALLE 12.00
Ospedale di Belluno
Informazioni: 0437 516020

CSM AGORDO
17 OTTOBRE 2026
DALLE 9.00 ALLE 12.00
Ospedale di Agordo
Informazioni: 0437 645222

CSM FELTRE
10 OTTOBRE 2026
DALLE 9.00 ALLE 12.00
Ospedale di Feltre Padiglione Guarnieri
Informazioni: 0439 883282

CSM PIEVE DI CADORE
24 OTTOBRE 2026
DALLE 9.00 ALLE 12.00
Centro Socio Sanitario del Cadore
Informazioni: 0435 341554

ATTIVITA'

LA MINDFULNESS COME OPPORTUNITA'. IL BENESSERE CHE PARTE DA DENTRO DI SÉ
9 OTTOBRE 2026 DALLE 20.30 ALLE 22.00 | Sospirolo - Centro Civico
11 OTTOBRE 2026 DALLE 9.00 ALLE 12.00 | Sospirolo - ritrovo al Centro Civico

9 OTTOBRE: Cos'è la Mindfulness? Incontro con accenni teorici e breve esperienza pratica.
11 OTTOBRE: Camminata nel bosco intervallata da pratiche di meditazione statiche e in movimento. **In caso di maltempo l'iniziativa si terrà presso il centro civico di Sospirolo.** Portare tappetino e una piccola coperta.
Info ed iscrizioni: giulietta.cappellari.59@gmail.com - 347 1409454
A cura del Comune di Sospirolo con la collaborazione di Marzia Nardei, Istruttrice Mindfulness e Psicomotricista funzionale

SALUTE MENTALE IN PIAZZA
10 OTTOBRE 2026 DALLE 9.00 ALLE 12.00 | Belluno, Piazza dei Martiri

Esposizione per una cultura della salute mentale in piazza. Per **info**: 0437 516020
A cura del CSM di Belluno

SCACCHI IN CITTA': MENTE IN GIOCO
10 OTTOBRE 2026 DALLE 14.00 ALLE 18.00 | Feltre, Largo Castaldi

Torneo di scacchi a squadre organizzato tra i circoli del territorio e aperto al pubblico. **In caso di maltempo il torneo si terrà al Campus Tina Merlin di Borgo Ruga - Feltre.**
Accesso libero. Per info: 328 1252365 - 340 4183433
A cura del CSM di Feltre con la collaborazione del Circolo di scacchi L'Avamposto di Feltre e il Circolo Mirco Orsato di Cornuda

PASSEGGIATA IN VAL DI SAN MARTINO: PER IL BENESSERE DELLA MENTE TRA CORPO, CANTO E NATURA
10 OTTOBRE 2026 ALLE 14.30 | Casel di Vignui

Passeggiata (circa 4km) in Val San Martino e visita alla chiesetta, accompagnati da Claudia De Pian, mezzosoprano al Teatro La Fenice e Martina Garlet, cantante e musicoterapista, per condividere insieme un'esperienza con la voce, con il suono e con il ritmo.
Info ed iscrizioni: montagnacheaiuta@caifeltre.it oppure 338 7034347 (messaggi Whatsapp)
A cura del Gruppo Montagna che Aiuta CAI di Feltre

BICICLAMENTE
11 OTTOBRE 2026 ALLE 9.30 | Belluno - Piazza dei Martiri

Giro in bicicletta della durata di 2 ore circa (20km) con arrivo presso la sede AITSaM in Via Feltre.
Info ed iscrizioni: 320 0639142 - 349 4451488
A cura dell'Associazione Margherita Fenice in collaborazione con Roby Bike

YOGA - RITUALI DI BENESSERE PER MENTE E CORPO
11 OTTOBRE 2026 ALLE 10.00 | Nevegal - Piazzale Col Canil

Pratica di Vinyasa Yoga e Yoga Nidra, all'interno dell'Azienda Agricola Apitardi, dedicate a creare uno spazio di rilassamento profondo. Info e prenotazioni: 333 4970318 - luisapoto@gmail.com (posti limitati)
A cura di Luisa Poto, insegnante di Yoga

VISITA AI LABORATORI DI TUTTI IN CAMPO
12 - 13 - 14 - 16 OTTOBRE 2026 DALLE 15.00 ALLE 16.00
14 - 15 OTTOBRE 2026 DALLE 10.00 ALLE 11.00
Feltre, Borgo Ruga Campus Tina Merlin, Palazzina Bonsembiante

Attività di socializzazione. Accesso libero. Per **info**: 333 3716184
A cura dell'Associazione Tutti in Campo

PASSEGGIATA CON I BASTONCINI DA NORDIC WALKING
13 OTTOBRE 2026 ALLE 14.00 | Calalzo di Cadore - Parcheggio Lagole

Accesso libero. Per **info**: 348 3650940 - asdpozzale@gmail.com
A cura dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Pozzale e gruppo AMA Cadore

YOGAMENTIAMO: LA MENTE MENTE, IL CORPO NO
15 OTTOBRE 2026 ALLE 18.30 | Santa Giustina - Circolo Elisa via Pulliere 19

"Mens sana in corpore sano": usa il movimento come strumento per stare meglio nel fisico e nel corpo. Portare tappetino. **Info ed iscrizioni:** 348 9841466
A cura di Yoga Errante

UNA PASSEGGIATA PER LA MENTE
17 OTTOBRE 2026 ALLE 10.00 | Danta di Cadore - Piazza IV Novembre

Una passeggiata nella natura come occasione di incontro, condivisione e benessere, per riscoprire il valore del movimento all'aria aperta e del contatto con l'ambiente naturale come strumenti di benessere psicofisico. **Info e iscrizioni:** grupposocialecomelico@gmail.com
A cura del Gruppo Sociale Comelico

BIBLIOTECA VIVENTE DEL RECOVERY COLLEGE "ECO DI VOCI CANGIANTI"
17 OTTOBRE 2026 DALLE 10.00 ALLE 16.00| Belluno - Piazza dei Martiri

Le persone diventano "libri umani", raccontano la propria esperienza di vita e i "lettori" possono dialogare direttamente con loro per favorire il confronto e promuovere empatia attraverso l'ascolto diretto delle storie personali. Per **info**: 320 4340472
A cura del Recovery College Belluno

ESCAPE ROOM "FELTRE OLTRE LE MURA"
17 OTTOBRE 2026 ALLE 14.30 | Feltre - Campus Tina Merlin via Borgo Ruga 30

Risolvi gli enigmi e collabora con la tua squadra: un'escape room per superare lo stigma sulla salute mentale e promuovere l'inclusione attraverso il gioco.
Info e iscrizioni: csm.fe@aulss1.veneto.it - 0439 883282
A cura del CSM di Feltre, con la collaborazione di AITSaM Belluno ODV, Associazione "Il Gabbiano", Associazione "Tutti in Campo e Associazione Margherita Fenice

INCONTRI

PERCHE' SI E' ROTTO IL PATTO TRA LE GENERAZIONI
3 OTTOBRE 2026 ALLE 18.00 | Sedico - Sala Polo Culturale via A. De Gasperi 20

Conferenza su disagi, sofferenze e patologie nell' "epoca delle passioni tristi": verrà presentato il funzionamento dei gruppi di auto-mutuo aiuto per le persone con disagio psichico e per i loro familiari. Accesso libero.
A cura di AMA Dolomiti e AITSaM Belluno ODV

SALUTE MENTALE IN GIOVANI E ADULTI: ESPERIENZE EUROPEE
9 OTTOBRE 2026 ALLE 18.30 | Belluno - Istituto Leonardo Da Vinci, Sala Rossi

Dibattito dove saranno esplorati tre progetti collegati alla prevenzione del disagio giovanile, della tutela della salute di giovani e adulti, della prevenzione del burnout e della depressione.
Info ed iscrizioni: info@europroeu.com
A cura di Europro

APPRODI: UN VIAGGIO ATTRAVERSO IL DISAGIO GIOVANILE, LE ESPERIENZE VISSUTE E LE POSSIBILITA' DI CHIEDERE AIUTO
10 OTTOBRE 2026 DALLE 8.30 ALLE 10.30 | Belluno, Cinema Italia

Proiezione del cortometraggio "Tutto ok", realizzato dall'Associazione Belluno Ciak in collaborazione con UOC Psichiatria e UOSD Salute Mentale Cadore. Seguirà discussione interattiva. **Per info:** settimanasalutementale@aulss1.veneto.it - 0437 514551
A cura del Dipartimento Salute Mentale, in collaborazione con Associazione Belluno Ciak

PULLIR - COMUNITA' CHE ACCOGLIE
10 OTTOBRE 2026 ALLE 15.00 | Cesiomaggiore - Piazza della Chiesa di Pullir

Presentazione animata e mostra degli elaborati dell'attività di ragazzi con ospiti in CAE di Pullir.
Per **info:** 349 7420523 - 3n5e@kcscaregiver.it
A cura del Comitato Pullir e Kcs Caregiver Cooperativa Sociale

LA BELLEZZA IN-QUIETA. LA MENTE DALLA VOCE DELL'ARTE
11 OTTOBRE 2026 ALLE 18.00 | Santa Giustina Centro Culturale via Cal de Formiga 31

Racconto di emozioni tra inquietudine e follia, attraverso il linguaggio dell'arte. Un'indagine su un ventaglio di artisti dal Quattrocento al Seicento per individuare capolavori nascosti, soluzioni originali, scoperte di personalità creative. **Info**: segreteria@comune.santagiustina.bl.it
A cura del Comune di Santa Giustina, con il Prof. Mario Dal Bello

IL BENESSERE NELLA BELLEZZA DEL COMELICO
12 OTTOBRE 2026 ALLE 15.00 | Santo Stefano di Cadore - CiCo

Un incontro attraverso immagini e proiezioni dedicate al territorio del Comelico, accompagnate da momenti di interazione e confronto con i partecipanti, per riflettere sul rapporto tra ambiente, bellezza e benessere. Per **info**: grupposocialecomelico@gmail.com
A cura del Gruppo Sociale Comelico

AMMINISTRAZIONE DI SOSTEGNO E CURA DEGLI INTERESSI DELLA PERSONA NELLA SALUTE MENTALE
14 OTTOBRE 2026 ALLE 18.00 | Belluno - Istituto Leonardo Da Vinci, Aula Magna

Incontro con la cittadinanza, in collaborazione con il Tribunale di Belluno e il Comitato d'Intesa
Per **info:** settimanasalutementale@aulss1.veneto.it
A cura del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ulss Dolomiti

SALUTE MENTALE: PARLIAMONE INSIEME
16 OTTOBRE 2026 ALLE 18.00 | San Pietro di Cadore - Villa Poli

Un momento di confronto per parlare di salute mentale, favorire la condivisione e contribuire a superare stigma e pregiudizi. **Info:** grupposocialecomelico@gmail.com
A cura del Gruppo Sociale Comelico

RAPPRESENTAZIONI

CreativaMENTE. LABORATORIO DI PITTURA
12 OTTOBRE 2026 ALLE 18.00 | Comelico Superiore - Sala della Regola di Padola

Laboratorio creativo in cui la pittura e l'espressione artistica diventano strumenti per esprimere emozioni per favorire il benessere e stimolare la condivisione. **Info e iscrizioni**: grupposocialecomelico@gmail.com
A cura del Gruppo Sociale Comelico

MOSTRA ANGELIC ART. LA MUSICA CHE SCALDA IL CUORE
13 OTTOBRE 2026 DALLE 15.00 ALLE 17.00 | San Vito di Cadore - Sala Polifunzionale

Esposizione collegata al Dolomiti Blues&Soul Festival 2026; opere di autori vari, interattiva.
Per **info**: 328 1027715
A cura della famiglia di Angelica Conte

CONCERTO DEL CORO DELLE COMUNITA' TERAPEUTICHE DI AURONZO "SERENAMENTE"
15 OTTOBRE 2026 ALLE 17.00 | Santo Stefano di Cadore - Sala Unione Montana via Udine

Un momento musicale di condivisione: le persone delle Comunità Terapeutiche di Auronzo porteranno la propria esperienza e il proprio messaggio attraverso la musica.
Per **info**: grupposocialecomelico@gmail.com
A cura del Gruppo Sociale Comelico in collaborazione con Cooperativa Sociale onlus Itaca

IL MANDALA DELLA DIGESTIONE. BENESSERE RELAZIONALE, VALORIZZAZIONE DELLE DIFFERENZE.
17 OTTOBRE 2026 DALLE 15.00 ALLE 18.00 | Belluno - Parco Bologna

Laboratorio espressivo: intreccio di movimento, voce, materia, pensieri poetici. Elaborazione collettiva dove significati e risonanze si incontrano. Accesso libero. Per **info**: 339 8465913
A cura di Loredana Manfré dell'Associazione Culturale Deposito Bagagli Pronto Intervento Creativo e APS Radica

UN FIORE PER LA SALUTE MENTALE

PREVENZIONE, CURA E INTEGRAZIONE SOCIALE PER FARE RIFIORIRE LA VITA

Nelle piazze di:
BELLUNO 10 OTTOBRE 2026 DALLE 9.00 ALLE 13.00
con letture della compagnia teatrale "Il Gabbiano"
FELTRE 13 OTTOBRE 2026 DALLE 9.00 ALLE 13.00
AGORDO 14 OTTOBRE 2026 DALLE 9.00 ALLE 13.00
SEDICO 15 OTTOBRE 2026 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Per info: 328 7313612 - aitsambelluno@gmail.com *A cura di AITSaM Belluno ODV*