

Le cure in sicurezza

Suggerimenti per i bimbi



Tu sei importante

La tua salute è importante e meriti delle cure che siano sicure e che ti rispettino.



La tua voce è importante

Puoi dire ad un adulto se ti senti male o provi dolore. Fai del tuo meglio per spiegare come ti senti, se hai male o sei stanco.



Sii al sicuro durante le cure

Ricordati di dire ai dottori e agli infermieri come ti chiami, quando compi gli anni e se hai allergie. Puoi chiedere per cosa sono le tue medicine e come fare per prenderle. Se ti tagli o ti graffi, puoi chiedere come tenere pulita la ferita finché non guarisce.



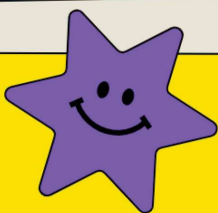
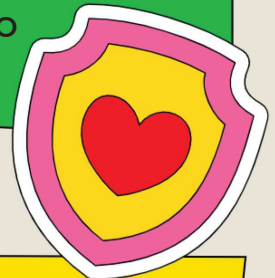
Stai al sicuro dai germi

Lavati le mani spesso. Copri la bocca o il naso con il gomito o un fazzoletto quando tossisci o starnutisci. Va bene anche se lo ricordi agli altri!



Puoi aiutare anche tu

Se c'è qualcosa che pensi non sia sicuro o che ti sembra non vada bene, puoi dirlo ad un adulto.



Diventa un eroe per la sicurezza tua e degli altri!

